



**Parochie Heilige Geest**

Hoofdstraat 58, 5121 JG Rijen  
Telefoon: 0161-222833

**Parochie De Goede Herder**

Hoge Ham 84, 5104 JK Dongen  
Telefoon: 0162-312561



**Zondag, 23 februari 2025**

Zusters en broeders, het gaat deze zondag over de verbondenheid van mensen met elkaar, zelfs over de grenzen van vijandschap, concurrentie of belangen heen. Is het teveel gevraagd wanneer Jezus zegt: "Bemint uw vijanden." Waarom legt Hij de lat zó hoog? Werkt dat niet averechts? Het is de moeite waard om te proberen de diepte van deze lezingen te doorgronden.

De prachtige psalm 103 laat zien dat het om een weg gaat die naar geluk leidt.

**De [livestream](#) komt op zondag 23 februari om 10.30 uur vanuit de Jozefkapel in Dongen. De viering wordt ook uitgezonden via HalloGilzeRijen.**

### **Psalm 103**

Verheerlijk, mijn ziel, de Heer,  
zijn heilige Naam uit het diepst van uw wezen!  
Verheerlijk, mijn ziel, de Heer,  
vergeet zijn weldaden niet!

Hij is het die u uw schulden vergeeft,  
die u geneest van uw kwalen.  
Hij is het die u van de ondergang redt,  
die u omringt met zijn gunst en erbarmen.

De Heer is barmhartig en welgezind,  
lankmoedig en goedertieren.  
Hij handelt met ons niet zoals wij verdienen,  
vergelt ons niet onze schuld.

Zo ver als de afstand van oost tot west,  
zo ver verdrijft Hij van ons de zonde.  
Zo zeer als een vader zijn kinderen liefheeft,  
zo zeer heeft de Heer zijn dienaren lief.



### **Uit het heilig evangelie volgens Lucas**

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: "Tot u die naar Mij luistert zeg Ik: Bemint uw vijanden, doet wel aan die u haten, zegent hen die u vervloeken en bidt voor hen die u mishandelen. Als iemand u op de ene wang slaat, keer hem ook de andere toe en als iemand uw bovenkleed van u afneemt, belet hem niet ook uw onderkleed te nemen. Geef aan ieder die u iets vraagt en als iemand wegneemt wat u toebehoort, eis het niet terug. Zoals gij wilt dat de mensen u behandelen, moet gij ook hen behandelen. Als gij bemint wie u beminnen, wat voor recht op dank

hebt ge dan? Ook de zondaars beminnen wie hen liefhebben. Als gij weldoet aan wie u weldaden bewijzen, wat voor recht op dank hebt ge dan? Dat doen de zondaars ook. Als gij leent aan hen van wie ge hoopt terug te krijgen, wat voor recht op dank hebt ge dan? Ook de zondaars lenen aan zondaars met de bedoeling evenveel terug te krijgen.

Neen, bemint uw vijanden, doet goed en leent uit zonder er op te rekenen iets terug te krijgen. Dan zal uw loon groot zijn, dan zult ge kinderen zijn van de Allerhoogste, die immers ook goed is voor de ondankbaren en slechten. Weest barmhartig zoals uw Vader barmhartig is. Oordeelt niet, dan zult ge niet geoordeeld worden. Veroordeelt niet, dan zult ge niet veroordeeld worden. Spreekt vrij en gij zult vrijgesproken worden. Geeft en u zal gegeven worden: een goede, gestampde, geschudde en overlopende maat, zal men u in de schoot storten. De maat die gij gebruikt, zal men ook voor u gebruiken."

### **Overweging**

Hoe groot moet je hart zijn om Jezus te kunnen volgen in zijn '*bemint uw vijanden*'?

Mahatma Gandhi bewonderde Jezus om deze krachtige woorden en hij probeerde ernaar te leven. Maar wat wil Jezus met deze woorden zeggen? Stelt Hij deze eis als een pedagogische truc om ons nederigheid te leren. Of is het een serieus gebod om na te leven, maar kunnen we bijna niet anders dan falen; want wie lukt het? Of zou Jezus de oproep om onze vijanden te beminnen niet zozeer zien als een gebod, maar eerder als een richtingwijzer naar geluk.

Want, draai het eens om: gevoelens van verbittering en haat richten zich niet alleen tegen je '*vijand*', maar ook tegen jezelf. Verbittering en haat kunnen nou eenmaal geen weg naar geluk vormen, voor niemand. Haat en wrok zijn virussen, gevaarlijker dan corona. In psalm 103 zien we dat Gods liefde en barmhartigheid richtingwijzers naar geluk zijn. Het gaat niet om slagen of falen, maar het gaat om: '*Dichter bij je geluk komen*'.

Dat is uitgewerkt in het onderstaande gebed bij psalm 103.

### **U bent er voor mij**

Hulpeloos, kwetsbaar legde U mij  
in de armen van mijn moeder,  
mijn tante, mijn opa en vele anderen.

Nog steeds ben ik hulpeloos, kwetsbaar  
en daardoor verbonden met anderen,  
dat is mijn wezen.  
Breekt mijn band met anderen,  
dan beschadigt mijn wezen.

U wil niet verdoezelen, maar genezen;  
door mijn schuld en schaamte breken.  
Uw woorden zijn niet poeslief,  
maar zalven wel.  
U moedigt aan, prikkelt, daagt uit,  
omdat U mijn wonden niet wil.

Uw genade is een verband,  
uw Liefde een pleister.  
U bent er voor mij.

U hebt mij lief,  
ondanks alles,  
U wijst niemand af.

*Gebed bij psalm 103*



### **Met elkaar in God verenigd**

*Wij leven veel te veel ons eigen leven en denken er veel te weinig aan hoe wij door God met elkaar en allen tezamen met Hem verenigd zijn. Wij moeten ons door niemand in liefde laten overtreffen. Wij moeten er steeds op uit zijn onze medemens te helpen. Onze tegenwoordigheid, waar dan ook, moet voor de mensen een lust, een feest, een troost zijn.*

*Uit de aantekeningen van de zalige Titus Brandsma*